

Wochenplan für Referendar:innen

Klarheit im Lehreralltag - für mehr Struktur zwischen Unterricht, Seminar und Erholung.

Wochenübersicht

Tag	Unterricht / Seminar	Aufgaben / To-Dos	Erholung & Zeit für mich
Montag			
Dienstag			
Mittwoch			
Donnerstag			
Freitag			
Samstag			
Sonntag			

Wöchentliche Planungshilfe

- Habe ich alle Unterrichtsstunden fuer die Woche vorbereitet?
- Gibt es Deadlines im Seminar?
- Wo kann ich kleine Pausen einbauen?
- Habe ich feste Zeitfenster fuer Freunde/Familie/Freizeit eingeplant?
- Reflexion geplant: Sonntagabend (10 Min.)

Reflexion der Woche

Was lief diese Woche gut?

Was moechte ich naechste Woche anders machen?